


Heti étlap 2024.11.25. - 2024.11.29.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek										
 eatrend Ebéd	Hal, olajosmag, mogyoró, mustár, szója, citrus, narancs, banán, szilva, barack, eper, málna, alma, teljes kiőrlésű élelmiszer mentes 7-10 éves	Tejfölös karfiollevés Sertéspörkölt Tarhonyával	Körtelevés Vagdalt Hagymás tört burgonyával Körte	Májgaluskaleves Rántott sajt Párolt rizzsel Tartármártással	Gőldin leves Kelkáposztafőzelék Sertés aprósülttel Diétás pékáruval BL	Pandúrlevés Piskóta kocka Gyümölcsöntettel										
		Energia: 598.65 Kcal / 2,502.36 KJ		Energia: 558.49 Kcal / 2,334.49 KJ		Energia: 638.00 Kcal / 2,666.84 KJ		Energia: 605.30 Kcal / 2,530.15 KJ		Energia: 817.85 Kcal / 3,418.61 KJ						
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		26.78 g	24.39 g	4.89 g	19.75 g	10.45 g	1.59 g	24.89 g	25.58 g	9.32 g	22.17 g	20.00 g	3.55 g	16.73 g	26.77 g	5.22 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
67.43 g	0.02 g	1.50 g	94.74 g	11.99 g	5.38 g	77.28 g	1.07 g	3.61 g	82.68 g	3.02 g	2.65 g	129.16 g	64.70 g	2.08 g		
1,3,7,9			1,3			1,3,7,9			1,9			1,3,7,(12)				


Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,laktóz	10-mustár	13-csillagfürt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfít	15-mesterséges édesítőszer	

Jó étvágyat kívánunk!


Eatrend Kft.
 2780 Albertirsa, Pestl út 65.
 Csoportos adószám: 17783408-5-13
 Adószám: 14893560-4-13
 23.

Élelmezésvezető